



## LES CERCLES D'ENERGIE

***En 1905 Albert Einstein prouve que, littéralement tout est énergie.  
Cette énergie est aussi communicative, telle la tristesse ou la bonne humeur.***

Cet atelier vous permettra de comprendre comment ce principe influence notre vie au quotidien, que ce soit dans notre ressenti, ou dans nos relations aux autres.

Il s'adresse à toute personne qui veut augmenter sa conscience en soi, et développer son aptitude à rester centrée face aux événements extérieurs.

Egalement aux personnes qui veulent améliorer leur relation aux autres, en allant les chercher là où ils se trouvent, et en les guidant vers des énergies plus positives et plus constructives.

Si vous êtes coach, cet atelier vous aidera à, identifier dans quel niveau d'énergie se trouve votre coaché, et apprendre comment faire pour l'aider à aller vers le haut.

### **Au cours de cette formation vous apprendrez,**

- à reconnaître les différents niveaux d'énergie distincts qui permettent de comprendre pourquoi chacun pense et agit comme il le fait, dans sa vie ou au travail.
- à distinguer les personnes positives de celles qui pompent l'énergie des personnes qui les entourent,
- des techniques spécifiques pour monter votre niveau d'énergie et influencer positivement celui de votre entourage, afin d'établir une meilleure communication et de meilleures interactions avec les autres.
- à exercer la capacité de changer votre énergie interne pour vous adapter aux situations difficiles et utiliser cette nouvelle attitude pour inspirer de manière contagieuse le respect, la confiance et la bienveillance chez autrui.

**Lieux** Docks Bruxelles - Salle Koezio  
Bd Lambermont 1, 1000 Bruxelles

**Date** 16 & 17 novembre 2019

**Durée** 2 journées, de 9:30 à 17:00

**Prix** 180 € ( parking inclus)

**Contact & inscriptions** [coaching@attitudecoach.be](mailto:coaching@attitudecoach.be)

**Maria Augusto Moleira**  
[maria@attitudecoach.be](mailto:maria@attitudecoach.be)  
0474 / 85 20 05

**Valérie Graindorge**  
[valerie@attitudecoach.be](mailto:valerie@attitudecoach.be)  
0488 / 36 66 66