



Happy Team Workshop



Qu'est-ce qui me rend heureux au travail et comment le mettre en œuvre directement ?

Un atelier interactif, pratique et amusant, fondé sur la psychologie positive. Les participants travaillent sur base de leurs propres expériences et trouvent ensemble des idées et des moyens pour créer leur bien-être au travail. De cette façon, le message est ancré dans le groupe et les participants repartent prêts à agir immédiatement.

Bénéfices

L'atelier donne aux participants tout ce dont ils ont besoin pour commencer à créer un lieu de travail plus heureux et plus productif, notamment:

- ◇ Comprendre le bonheur selon les dernières études.
- ◇ Des outils spécifiques qu'ils peuvent commencer à utiliser immédiatement.
- ◇ L'énergie et la motivation nécessaires pour changer réellement les choses.
- ◇ Leur contribution personnelle pour atteindre l'objectif.
- ◇ Partager une expérience positive, qui nourrit le lien entre les membres de l'équipe.

Informations pratiques

L'atelier est destiné aux départements, équipes, groupes de projet ou divisions.

- ◇ Taille du groupe : 5 à 150 participants
- ◇ Durée de l'atelier : Une journée complète (8 heures)
- ◇ Lieu : Il est déterminé en fonction de la taille du groupe

Information et inscription

- ◇ Maria Moleira Maria@attitudecoach.be | 0474 85 20 05
- ◇ Valérie Graindorge Valérie@attitudecoach.be | 0488 36 66 66)